

Temporada 2011/2012

CARTA CIRCULAR
- RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU -

Benvolgut/da President/a,

Com molt bé ja coneixeu la FCF, des de fa anys, demana a tots els clubs afiliats que els jugadors federats han de passar obligatòriament la revisió mèdica esportiva, que consisteix en la realització d'unes proves de valoració funcional medicoesportives (**Tipus I**), **mínimes i imprescindibles** per a poder determinar l'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva. (**ANNEX 1**).

En aquesta nova etapa de la Junta Directiva que presideixo, una de les nostres màximes prioritats és la **Salut** dels nostres afiliats i és per això que us recordem la obligació que teniu, com a club, de complir els protocols establerts (**inclosos als annexes que us adjuntem**), donat que en cas de que la FCF detecti qualsevol manipulació i/o falsificació de la revisió mèdica esportiva, el President de l'entitat infractora és el màxim responsable d'aquesta.

Per finalitzar, us demanem que gestioneu, amb certa antel·lació les revisions mèdiques dels vostres jugadors, per tal d'evitar aglomeracions innecessàries als centres mèdics.

Rebeu una cordial salutació,



Andreu Subies i Forcada
PRESIDENT

Barcelona, 1 de juliol de 2011

A) DOCUMENTS A COMPLIMENTAR

1.- Informe medicoesportiu (IME)

Atenent a la “Ley Orgánica 1/1982, de 5 de Mayo, de Protección Civil del derecho al Honor, a la Intimidación Personal y Familiar y a la Propia Imagen”, la “Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal” i la “Llei 21/2000, de 29 de desembre, sobre els drets d’informació concernent a la salut i l’autonomia del pacient, i la documentació clínica”, hi ha una sèrie de conceptes que cal tenir en compte:

- L’esportista té dret a disposar d’un **Informe Mèdic Esportiu**, document privat i confidencial, amb totes les dades i informació derivades de la VFME, i signada pel metge responsable.
- En el cas de menors d’edat, els nens esportistes han d’estar acompanyats sempre d’un adult responsable (pares, tutors, ...)
- L’esportista té dret a la intimitat i a la confidencialitat. Les VFME es portaran a terme de forma individualitzada en relació a l’espai i temps, evitant els reconeixements massius d’esportistes alhora.
- No es pot lliurar cap Informe Mèdic Esportiu a altres persones diferents de l’interessat (entrenador, club, ...) excepte per consentiment exprés i per escrit del mateix.

L’Annex IX de **Guia PEFS** de la Generalitat de Catalunya mostra un model d’Informe Mèdic Esportiu que pot variar en funció de les proves realitzades en cada cas concret. **(ANNEX 2)**

2.- Certificat Mèdic Esportiu (CME)

Es recomana complimentar amb un certificat mèdic oficial (full groc).

En el Certificat Mèdic Esportiu ha de constar:

- **Identificació de:**
 - **Esportista o tutor** (firma)
 - **Metge responsable** (firma, nº col·legiat)
 - **Centre sanitari** (nº autorització sanitària)
 - **Proves mèdiques realitzades** (no el resultat)
- **El tipus d’aptitud mèdica per a la pràctica esportiva:**
 - **No contraindicacions** (“apte”)
 - **Contraindicacions relatives** (s’ha d’aportar informe mèdic individual)
 - **Contraindicació absoluta** (“no apte”)
- **Període de validesa**

Aquesta revisió l’ha de realitzar un facultatiu i té una **durada màxima de tres temporades** encara que s’aconsella fer-ne cada dues.

L'Annex VIII de **Guia PEFS** de la Generalitat de Catalunya mostra un model de Certificat Mèdic Esportiu. **(ANNEX 3)**

B) CENTRES AUTORITZATS

Les revisions mèdiques s'han de realitzar obligatòriament a centres amb la corresponent Autorització Sanitària d'acord amb el *Real Decreto 1277/2003, de 10 de octubre, sobre autorización de centros, establecimientos y servicios sanitarios*.

S'adjunta llistat dels Centres de Medicina de l'Esport amb autorització sanitària per part de la Direcció General de Recursos Sanitaris (DGRS) del Departament de Salut. **(ANNEX 4)**

ANNEX 1

A continuació s'indiquen els actes a realitzar en la **VFME Tipus I**, en general, en futbolistes menors de 35 anys i amb càrregues d'entrenament de menys de 8-10 hores a la setmana.

Tipus I


Anamnesi (personal i familiar)	X	
Exploració física (general per aparells)	X	
Exploració cardiològica	X	
Exploració aparell locomotor	X	
Podoscopia estàtica	X	
Paràmetres basals	X	
Antropometria bàsica	X	
Índex de Massa Corporal (BMI)	X	
Electrocardiograma (ECG)	X	
	X	→ Informe mèdic esportiu (IME) privat
	X	→ Certificat mèdic esportiu (CME) públic
Centre Sanitari Autoritzat (DGRS)		

En funció dels resultats de l'anamnesi, l'exploració física, l'ECG o altres criteris, el metge decidirà si són necessàries altres proves complementàries (analítica, Rx, espirometria, ecocardiograma, holter, etc.). Aquest tipus de proves poden trigar un temps per la qual cosa s'aconsella la realització de les VFME amb temps suficient abans de finalitzar el seu període de validesa.

En **futbolistes de més de 35 anys** i amb els que realitzen càrregues importants d'entrenament (més de 8-10 hores/set) cal realitzar una **Prova d'esforç (ergometria) màxima**, amb monitorització continua d'ECG (VFME Tipus IIB, de la Guia PELS)


ANNEX 2

Informe medicoesportiu (IME)

	Generalitat de Catalunya Departament de Salut	Amb la col·laboració de: Secretaria General de l'Esport Consell de Col·legis de Metges de Catalunya ACEMEFIDE COPLEFC
Informe mèdic de prescripció d'exercici físic (IMPE)		
Dades de l'esportista		
Nom i cognoms		NIF
Diagnòstic		
Dades de la valoració funcional medicoesportiva (Consum d'oxigen, freqüència cardíaca, MET, etc.)		
Objectius/limitacions mèdiques de l'exercici físic (No es poden fer constar resultats mèdics de les proves realitzades)		
Medicaments que pren l'esportista que poden afectar la seva resposta en l'exercici físic		
Observacions (Temporalitat, si escau)		
Dades del metge o metgessa declarant		
Nom i cognoms		Col·legi
		Núm. de col·legiat/eda
Signatura i segell		Vàlid fins al (data optativa, en funció de criteris mèdics)
Lloc i data		

ANNEX 3

Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva (CMAE)

Exemplar per a l'esportista	 Generalitat de Catalunya Departament de Salut	Amb la col·laboració de: Secretaria General de l'Esport Consell de Col·legis de Metges de Catalunya ACEMEFIDE COPLEFC	
	Certificat mèdic esportiu (CME)		
	Dades de l'esportista		
	Nom i cognoms		NIF
	Nom i cognoms del/de la representant legal		NIF
	Dades de la valoració funcional medicoesportiva		
	Nom del centre mèdic		Núm. d'acreditació del centre mèdic
	Proves mèdiques (Cal marcar-ne les realitzades i/o, si escau, afegir-ne d'altres)		
	<input type="checkbox"/> Antecedents personals i familiars		<input type="checkbox"/> Exploració per aparells
	<input type="checkbox"/> Exploració cardiorespiratòria bàsica		<input type="checkbox"/> Electrocardiograma
<input type="checkbox"/> Exploració bàsica de l'aparell locomotor		<input type="checkbox"/> Ergometria (prova d'esforç)	
<input type="checkbox"/> Altres: _____			
Indicacions per a la pràctica d'exercici físic en funció dels resultats de les proves mèdiques (No es poden fer constar resultats mèdics de les proves realitzades)			
<input type="checkbox"/> Sense contraindicacions aparents per a la pràctica d'exercici físic i/o esport			
<input type="checkbox"/> Amb limitacions específiques per a l'exercici físic (s'inclou adjunt informe mèdic de prescripció d'exercici)			
<input type="checkbox"/> Contraindicació absoluta per a la pràctica esportiva			
Observacions			
_____ _____ _____			
Dades del metge o la metgessa declarant			
Nom i cognoms		Col·legi	
		Núm. de col·legiat/ada	
Signatura i segell		Vàlid fins al (data optativa, en funció de criteris mèdics)	
Lloc i data			

ANNEX 4

Unitats de Medicina de l'Esport (HOSPITALÀRIES)

Codi	Localitat	Nom Centre	Tel. Atenció usuari
H08000113	BARCELONA	Hospital Quirón	932850000
H08000272	BARCELONA	USP Institut Universitari Dexeus	932274747
H08621946	BARCELONA	Centro Internacional de Medicina Avanzada, SA (CIMA)	935522700
H08678950	BARCELONA	CLÍNICA CREU BLANCA	932522522
H08000603	BARCELONA	Hospital Sant Rafael	932112508
H08000836	BERGA	Hospital Comarcal de Sant Bernabé	938243400
H17002551	BLANES	Hospital Comarcal de Blanes	972353264
H08000850	CALELLA	Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella	937690201
H17001413	CAMPDEVÀNOL	Hospital de Campdevàrol	972730028
H17001438	FIGUERES	Hospital de Figueres	972501400
H17001501	GIRONA	Clínica Quirúrgica Onyar	972204900
H25001646	LLEIDA	Hospital Montserrat	973266300
H08001011	MANRESA	Clínica Sant Josep	938744050
H17001580	PALAMÓS	Hospital de Palamós	972600160
H43001815	REUS	Centre MQ Reus	977010800
H43001830	REUS	Hospital Universitari de Sant Joan de Reus	977310300
H43001893	TARRAGONA	Hospital de Sant Pau i Santa Tecla	977259900
H43001967	TORTOSA	Clínica Terres de l'Ebre	977588200
H43002290	VALLS	Pius Hospital de Valls	977613000
H43002625	VENDRELL	Policlínica Comarcal del Vendrell	977660140
H08002664	VILAFRANCA DEL PENEDÈS	Hospital Comarcal de l'Alt Penedès	938180440
H08001340	VILANOVA I LA GELTRÚ	Hospital Sant Antoni Abat - Consorci Sanitari del Garraf	938931616

Unitats de Medicina de l'Esport (EXTRAHOSPITALÀRIES)

Codi	Localitat	Nom Centre	Tel. Atenció usuari
E08011940	BADALONA	DIAGNOSTIC, S.A.	933991918
E08030196	BADALONA	CENTRE MEDIC TORREMENA	934600835
E08051541	BADALONA	BADAMÈDIC, SL	933878059
E17915897	BANYOLES	Bufet Mèdic	972582088
E08016057	BARBERÀ DEL VALLÈS	CENTRE MEDIC BARBERÀ	937188800
E08012091	BARCELONA	Creu Blanca Pelai	934121212
E08816230	BARCELONA	Vilebens, SLU	934813096
E08856680	BARCELONA	Clínica Olivé Guma	932705400
E08747191	BARCELONA	HCG Servicios Sanitarios	932805277
E08737796	BARCELONA	Biomecànica Aplicada a Sistemas y Servicios, SL (BAASYS)	934766568
E08690227	BARCELONA	IMESPORT, García-Nieto y Sitges, CB	932906404
E08592420	BARCELONA	Eurosport-Fisioclinic	932011698
E08026295	BARCELONA	CENTRE DE VALORACIO FUNCIONAL	933338304
E08804315	BARCELONA	Clínica Mèdica Estètica i Esportiva	934912434
E08735990	BARCELONA	ICATME Servicios Médicos	932054362
E08050523	BARCELONA	CREU BLANCA TARRADELLAS	934192323
E08557627	BARCELONA	IT&GESTION, S.L. unitat mòbil 7401 BMV	934948666
E08826615	BARCELONA	Unitat mòbil 3647 FZY	934948666
E08583225	BARCELONA	Centre Aribau	934826324
E08001999	BARCELONA	Diagnosis Mèdica	932171700
E43865621	CALAFELL	MEDICSEGUR, SCP	658369271
E08016716	CALELLA	CENTRE MEDIC CREU GROGA	937662030
E08764197	CALELLA	VECTIS	937694588
E08053796	CERDANYOLA DEL VALLÈS	BRUGUES ASSISTENCIAL, S.A.	936924499
E08679350	CORNELLÀ DE LLOBREGAT	Policlínica Cornellà	934752772
E08044199	ESPARREGUERA	MEDICINA I SERVEIS CREU BLAVA	937776353
E17016018	FIGUERES	CENTRE DE RECONeixEMENTS SANT PAU	972500959
E08694013	FRANQUESES DEL VALLÈS	Centre Mèdic Les Franqueses	938467926
E08826510	GARRIGA	Centre Mèdic La Garriga	664021395
E17618968	GIRONA	Servi-Tràfic Girona	972226466
E17011860	GIRONA	MONTEPIO DE CONDUCTORES ST.CRISTOFOL	972201634
E17757390	GIRONA	Institut de Cirurgia, Ortopèdia i Traumatologia Girona, SL	972426077
E17555651	GIRONA	Servei Revisions Mèdiques SRM 2001, S.L.	972421161
E08804298	IGUALADA	Assistencial Anoia Les Comes	938046688
E08044216	IGUALADA	MIPS, Fundació Privada	938050404
E25027115	LLEIDA	Institut Mèdic Tecnològic	973220303
E25858670	LLEIDA	Podologia Mèdica Dr. Pifarré	629802431

Codi	Localitat	Nom Centre	Tel. Atenció usuari
E08016748	MANRESA	CENTRE MEDIC DE MANRESA I COMARCA	938741161
E08041166	MANRESA	Centre Mèdic ITCO, SL	938741000
E08042402	MANRESA	CENTRE MÈDIC MANRESA I COMARCA 2	938751201
E08028060	MANRESA	CENTRE MUNIC. MED. ESPORTIVA	938782300
E08012750	MANRESA	Salut 7, SL	938734612
E08720390	MANRESA	Policlínic Bages	934948666
E08031633	MARTORELL	Centre Mèdic Martorell	937752300
E08019594	MARTORELL	MEDIC CONTROL	937755538
E08766797	MATARÓ	Centre de Medicina Assistencial i Esportiva, SCP	937980440
E08676790	MATARÓ	Centre Mèdic Peradejordi.	937907873
E08004044	MATARÓ	Centre Mèdic Rehastet, SL	902251225
E08011838	MATARÓ	MEDITRAUMA, S.L.	937901332
E08012574	MOLINS DE REI	Centre Mèdic Molins, SL	936680004
E25021145	MOLLERUSSA	Centre Mèdic Pla d'Urgell	973602550
E08910680	MOLLET DEL VALLÈS	Medicina Esportiva i Osteopatia.	935135479
E08869584	MOLLET DEL VALLÈS	Meditrauma, SL	935795462
E08840641	NAVÀS	TERAPEUTIC	938204613
E08698628	OLESÀ DE MONTSERRAT	Clínica Olesa SL	667605065
E17907913	OLOT	Centre de Gestió Sanitari i Tècnic	618354650
E17768000	PALAFRUGELL	Centre Mèdic Palafrugell	972306565
E17570593	PALAMÓS	Centre de Medicina de l'Esport i Servei de Prevenció Mancomunitat	972600160
E08557271	PARETS DEL VALLÈS	Centro Médico y Dental Parets, S.L.	935622553
E08662710	PINEDA DE MAR	Policlínica Maresme, SL	937621717
E08802420	PINEDA DE MAR	Servei de Rehabilitació Can Xaubet	937625739
E43848591	REUS	Certificació de lesions Tarragona	977321555
E08040469	RIPOLLET	CENTRE MÈDIC LES MORERES	936911514
E08583835	RUBÍ	Centre Mèdic Nacher	937155940
E08750613	RUBÍ	Unitat Mòbil de Reconeixements Mèdics 8973 FRG	609390230
E08011436	SABADELL	Centre Mèdic Gràcia-Vallès	937274987
E08028687	SABADELL	TRAUMA SALUT	937278090
E08040109	SANT ANDREU DE LA BARÇA	Centre Mèdic Sant Andreu, SL	936821301
E08043702	SANT BOI DE LLOBREGAT	MEDISANTBOI	936307700
E43778190	SANT CARLES DE LA RÀPITA	Deltamedic	977741958
E08032669	SANT CUGAT DEL VALLÈS	C. DE MEDICINA DE L'ESPORT DEL C.A.R	936743300
E08862941	SANT ESTEVE SESROVIRES	Centre de Salut Sesrovires	932096924
E17729795	SANT FELIU DE GUÍXOLS	Mèdica Sant Feliu	972325670

Codi	Localitat	Nom Centre	Tel. Atenció usuari
E08022822	SANT JOAN DESPÍ	CRIS (UNITAT TERAPEUTICA HIPERBARICA)	935072700
E17710410	SANT JOAN LES FONTS	Centre de Reconeixements Mèdics Sant Joan Les Fonts.	972268824
E08820275	SANT PERE DE RIBES	Fisiomèdic, Centre de Fisioteràpia i Rehabilitació	938932826
E08728008	SANT SADURNÍ D'ANOIA	Serveis Mèdics Penedès Sant Sadurní	938913697
E08647366	SANTA COLOMA DE GRAMENET	CENTRE MÈDIC CER	934468279
E08893876	SANTA PERPÈTUA DE MOGODA	Centre Medicina Correctiva	937257199
E17659611	SILS	ILLA DE SALUT	972168750
E08018576	SITGES	CENTRE MEDIC DE SITGES	938944605
E08050820	SITGES	POLICLÍNIC SITGES	938949595
E43665439	TARRAGONA	Centre de Rehabilitació Funcional i Consultori Mèdic	977226900
E43025478	TARRAGONA	Centro Médico Roma	977602418
E08011443	TERRASSA	CMR MUTUA DE TERRASSA	937887400
E08023505	TERRASSA	Centre Mèdic Avinguda	937860489
E08041078	TORELLÓ	CENTRE MÈDIC DEL GES	938590425
E17653592	TORROELLA DE MONTGRÍ	Centre Mèdic Montgrí	972761568
E43560549	TORTOSA	Assistència Avançada Tortosa	977448095
E43679713	VENDRELL	SMP El Vendrell	977663311
E08019611	VIC	C.R.M. CEMPLA	938855359
E08678886	VILAFRANCA DEL PENEDEÈS	Centre Assistencial Previsora General Mutualitat de Previsió Social	938917100
E08027732	VILAFRANCA DEL PENEDEÈS	Serveis Mèdics del Penedès	938172299